

# 不安による症状との向き合い方

私たちが抱く不安の中には、生活や仕事に支障が出てしまうレベルのものも多く存在します。それが持続して症状と呼べるものになった時に、どのような対処ができるのでしょうか。今回は、「不安の症状」のお話をしました。今回は、その不安との付き合い方についてより詳しく考えていきましょう。

**日時** 2024年6月20日(木) 19時～21時

**参加費** 3,000円(消費税込み)  
お申込み頂いた方全員に、後日オンデマンド配信のご連絡をいたします。

**場所** ハイブリット形式  
川崎こころのケアセンター2Fフロア、およびZoomを使用したリモート研修

**講師** 公認心理士・臨床心理士  
稲富 充哉(いなどみ あつや)

厚仁会 秦野厚生病院(神奈川県秦野市)に、公認心理師・臨床心理士として7年間勤務。「こころの健康な働きとは何か」を大切に考え、外来での心理検査、カウンセリング、グループワークを担当している。また、川崎こころのケアセンターでも、カウンセリングや心理検査を行っている。



## 【お申込み方法】

川崎こころのケアセンターまでメールでご連絡の上、参加費を下記の口座にお振込みください。お振込手数料につきましては、申し訳ありませんがご負担をお願いします。

お申込みメールアドレス : [info@kawasaki-pcc.com](mailto:info@kawasaki-pcc.com)

メールには、下記①～④をご記入の上、ご連絡ください。

- ① お名前、
- ② 資料やご連絡をお送りするアドレス、
- ③ ご所属、
- ④ ご希望の参加方法(現地参加、もしくはZoomでのリモート参加)

お振込先：川崎信用金庫 小田支店  
普通 3038791  
カワサキココロノケアセンター イナドミマサハル

※お申し込み後の受講者のご都合でのキャンセルについては、ご返金はいたしかねますので予めご了承ください。

## 【お問合せ先】

川崎こころのケアセンター 神奈川県川崎市川崎区小田栄1-13-12 TEL/FAX: 044(767)0682  
メールアドレス: [info@kawasaki-pcc.com](mailto:info@kawasaki-pcc.com) HP URL: <https://www.kawasaki-pcc.com/>

