

個人的アプローチと集団的アプローチ

対人援助の場面はほとんどが1対1の関りです。

そこで、何を言うか、何をするかは、自分の意思によるところが多く、良くも悪くも自分次第です。しかし、私たちの日常生活は、集団の中での関りが多くを占めています。職場でも学校でも、そして家庭でも。その中では、自分の意思よりも集団の意思（集団力動）が働きやすくなっています。

「赤信号、みんなで渡れば怖くない」というような言葉もあるくらいで、集団には個人の力をしのぐ何らかの意思、力、勢いが働くものです。対人援助場面でも、デイサービス、ミーティング、グループ活動、学校では学級、部活動と集団の場面があり、その効果は大きなものです。

私たちは、その中でどのように関わっていけば良いのかは、とても重要な課題なのですが、ほとんどの方はこのトレーニングをしていません。

いま改めて、「個人と集団」、そして「集団力動」をもう少し学んでみませんか。

日時 2024年11月24日（日） 17時～19時

参加費 3,000円（消費税込み） 全員に、後日オンデマンド配信のご連絡をします。

研修方法 ハイブリット形式
川崎こころのケアセンター2Fフロア、およびZoomを使用したリモート研修

講師 稲富 正治（いなどみ まさはる）
川崎こころのケアセンター センター長 公認心理師・臨床心理士

秦野病院（精神科）、国立久里浜療養所（現国立久里浜医療センター）、
東洋大学学生相談室を経て、川崎幸クリニック心理相談室長（現在は非常勤）。
2022年9月に川崎こころのケアセンターを開業。
「こころと身体つながり」を大切に考え、カウンセリングだけでなく、
グループからのアプローチ、身体からのアプローチを考え、グループワーク、ダンス、
ヨガ、気功、座禅など様々なプログラムを行っている。



【お申し込み方法】

川崎こころのケアセンターまでメールでご連絡の上、参加費を下記の口座にお振込みください。
お振込手数料につきましては、申し訳ありませんがご負担をお願いします。

お申し込みメールアドレス：info@kawasaki-pcc.com

メールには、下記①～④をご記入の上、ご連絡ください。

①お名前、②資料やご連絡をお送りするアドレス、③ご所属、④希望の参加方法（現地参加もしくはリモート）

お振込先 川崎信用金庫 小田支店
普通 3038791
カワサキココロノケアセンター イナドミマサハル

※お申し込み後のキャンセルについては、ご返金はいたしかねますので予めご了承ください。

【お問合せ先】

川崎こころのケアセンター 神奈川県川崎市川崎区小田栄1-3-12 TEL/FAX:044(767)0682

メールアドレス：info@kawasaki-pcc.com ホームページ：<https://www.kawasaki-pcc.com/>

