

# 問題をかかえる人の 周辺のストレスについて

認知症の介護者、障がい者の家族、アルコール依存症者の家族など、問題をかかえる人の周りにはいろいろな人の援助があります。

治療や介護としての援助もありますが、ただただ理解者としての援助もあります。

援助者としての存在と、同じ土俵に立つ家族としての心理は、大きく違ってきます。

家族は第2の患者という言い方もあります。

本人も支えなければならないですが、援助者も支えられなければなりません。

今回は、そういった周辺の人々のストレスについて皆さんと一緒に考えていきたいと思います。

**日時** 2024年12月16日(月) 19時～21時

**参加費** 3,000円(消費税込み) 全員に後日オンデマンド配信のご連絡をします。

**研修方法** ハイブリット形式  
川崎こころのケアセンター2Fフロア、およびZoomを使用したリモート研修

**講師** 稲富 正治 (いなどみ まさはる)  
川崎こころのケアセンター センター長 公認心理師・臨床心理士

秦野病院(精神科)、国立久里浜療養所(現国立久里浜医療センター)、  
東洋大学学生相談室を経て、川崎幸クリニック心理相談室長(現在は非常勤)。  
2022年9月に川崎こころのケアセンターを開業。  
「こころと身体つながり」を大切に考え、カウンセリングだけではなく、  
グループからのアプローチ、身体からのアプローチを考え、グループワーク、ダンス、  
ヨガ、気功、座禅など様々なプログラムを行っている。



## 【お申込み方法】

川崎こころのケアセンターまでメール(もしくはお電話)でご連絡の上、参加費を下記の口座にお振込みください。お振込手数料につきましては、申し訳ありませんがご負担をお願いします。

お申込みメールアドレス : [info@kawasaki-pcc.com](mailto:info@kawasaki-pcc.com)

メールには、下記①～④をご記入の上、ご連絡ください。

①お名前、②資料をお送りするアドレス、③ご所属、④希望の参加方法(現地参加もしくはリモート)

お振込先 川崎信用金庫 小田支店  
普通 3038791  
カワサキココロノケアセンター イナドミマサハル

※お申し込み後のキャンセルについては、ご返金はいたしかねますので予めご了承ください。

## 【お問合せ先】

川崎こころのケアセンター 神奈川県川崎市川崎区小田栄1-3-12 TEL/FAX:044(767)0682

メールアドレス:[info@kawasaki-pcc.com](mailto:info@kawasaki-pcc.com) ホームページ:<https://www.kawasaki-pcc.com/>

