

こころの構造

普段私たちは人の悩みや問題、精神的な疾患などについて語り合っていますが、その始まりが「ストレス」であることは、共通の認識です。

では、そのストレスは、個人の中でどのように扱われるのでしょうか。

ガマンしたり、ごまかしたり、発散したりと人によってストレスとの向き合い方は違います。

今回は、そのストレスとの付き合い方を、「心の構造」を通して考えたいと思います。

キーワードは、「意識」「無意識」「自我」「超自我」「エス（イド）」

日時	2025年2月25日(火) 19時～21時
参加費	3,000円(消費税込み) 全員に後日オンデマンド配信のご連絡をします。
研修方法	ハイブリット形式 川崎こころのケアセンター2Fフロア、およびZoomを使用したりリモート研修
講師	稲富 正治 (いなどみ まさはる) 川崎こころのケアセンター センター長 公認心理師・臨床心理士 秦野病院(精神科)、国立久里浜療養所(現国立久里浜医療センター)、東洋大学学生相談室を経て、川崎幸クリニック心理相談室長(現在は非常勤)。2022年9月に川崎こころのケアセンターを開業。 「こころと身体つながり」を大切に考え、カウンセリングだけではなく、グループからのアプローチ、身体からのアプローチを考え、グループワーク、ダンス、ヨガ、気功、座禅など様々なプログラムを行っている。



【お申込み方法】

川崎こころのケアセンターまでメール(もしくはお電話)でご連絡の上、参加費を下記の口座にお振込みください。お振込手数料につきましては、申し訳ありませんがご負担をお願いします。

お申込みメールアドレス : info@kawasaki-pcc.com

メールには、下記①～④をご記入の上、ご連絡ください。

①お名前、②資料をお送りするアドレス、③ご所属、④希望の参加方法(現地参加もしくはリモート)

お振込先 川崎信用金庫 小田支店
普通 3038791
カワサキココロノケアセンター イナドミマサハル

※お申し込み後のキャンセルについては、ご返金はいたしかねますので予めご了承ください。

【お問合せ先】

川崎こころのケアセンター 神奈川県川崎市川崎区小田栄1-3-12 TEL/FAX:044(767)0682

メールアドレス:info@kawasaki-pcc.com ホームページ:<https://www.kawasaki-pcc.com/>

